

由利本荘保健所主催 令和7年度難病学習会(リハビリ編)

転倒を予防し安全に過ごそう！

神経・筋疾患で療養されている方や家族を対象に、疾患の症状や転倒の特徴、転倒予防について、独立行政法人国立病院機構あきた病院 理学療法士長 八木橋 清子先生よりお話していただきます。自宅でできる簡単な体操について実技の時間も設けています。

専門の先生からお話を聞くことのできる良い機会です。みなさまのご参加をお待ちしております。

日時：令和7年9月30日(火)14:00～15:30

(受付時間 13:30～)

場所：鶴舞会館 2階 研修ホール

由利本荘市瓦谷地1番地

(電話 0184-24-2911) ※エレベーターがあります

JR羽後本荘駅より徒歩約15分

バス停「鶴舞会館前」(由利本荘市本荘地域循環バス)すぐ

～ 内容 ～

○講義 「神経・筋疾患の症状や転倒の特徴、転倒予防について」(仮題)

○実技 「自宅でできる簡単な体操について」



講師 独立行政法人国立病院機構あきた病院

八木橋 清子 氏

参加を希望される方は **9月29日(月)まで** 電話でお申し込みください。
※定員は60名です。申し込み人数に達しましたら、締め切らせていただきます。
ご了承ください。

参加費無料、
要申し込み
です



〈申し込み・問い合わせ〉

由利地域振興局福祉環境部

(由利本荘保健所)

健康・予防課 高橋・小林

☎ 0184-22-4122