

TSK 秋田なんれん会報

秋田県難病相談支援センターだより

No. 10



秋田県難病相談支援センター TEL 018-866-7754 FAX 018-866-7782
NPO法人秋田県難病団体連絡協議会 TEL 018-823-6233 FAX 018-824-4627
〒010-0922 秋田市旭北栄町 1-5 秋田県社会福祉会館 3F

ごあいさつ

相談支援センターの管理者の任について

平成28年5月より相談支援センターの管理者の任を受けました。

30年間の看護師経験があるとはいえ、あまりにも難病の数が多いことに改めて驚いたものです。毎日、その相談業務を受けている相談員の方に敬意を表するところです。

9月に大湯村で開催されたJPA北海道・東北ブロック大会も初めて参加させてもらい、患者団体の力強さ、たくましさを感じたところです。難病相談会や難病の方の就業支援にも参加させてもらいました。相談員と力を合わせ、いつ誰でもなる可能性のある難病・障害者の方に寄り添い、任務に向き合っていきたいと思います。

行き届かないことが多々あると思います。真摯に向き合っていきます。

皆様のご協力をお願いいたします。

秋田県難病相談支援センター 管理者 佐藤タ子



平成28年度活動報告

☆難病医療従事者研修会

- ・第1回ピア・サポーター養成研修会
- ・難病患者の就労を支援するために

☆就労相談会（難病患者就職サポーターと一緒に）

毎月最終火曜日

☆「語らいカフェ」～気楽に話しが出来る場所を～

毎月第3土曜日

☆保健所主催の難病医療相談会・交流会への参加

- ・北秋田市
- ・横手市
- ・秋田市

《 ピア・サポーター事業 》

① ピア・サポーター養成研修会

難病療養者の国の療養生活環境整備事業実施要綱の難病相談支援センター事業のひとつにピア・サポートがあります。

ピア・サポート

難病の患者等の孤立感、喪失感等の軽減のために、当事者同士の支えあい（ピア・サポート）が有効であることから、センターは、難病の患者や家族等を対象にピア・サポーターを養成し、ピア・サポート活動を支援する。

（療養生活環境整備事業実施要綱より）

とあります。当事者同士の支えあいが療養者と家族に療養生活上、大きな力となることがわかってきています。

当センターも少しでも療養者と家族の支えになればと第1回ピア・サポーター養成研修会を開催しました。講師は、富山大学の伊藤智樹准教授にお願いし、ピア・サポートの基礎を学びました。参加者は23名でした。



② 語らいカフェ

当事者同士が気楽に話し合える場があれば・・・。
そんな思いから「語らいカフェ」を始めました。
参加は、難病の方や長期療養している方、どなたでもOKです。

11月は、5名の参加者。12月は、8名の参加者でした。

毎月第3土曜日 13時30分～15時30分
難病相談支援センターで開催しています。



話題は、病気のこと、福祉のこと、体調管理のこと、趣味、飲酒のこと等。
お茶を飲んで、笑って、短い時間を楽しんでいます。
一度、参加してみてください。お待ちしております。



感想

- ・気軽に話が出来て楽しい。
- ・外出の機会が少ないので、いい気分転換になる。
- ・他の人がどんなふうに過ごしているのかわかって、参考になる。
- ・当事者同士だからわかることがある。
Aさん 「その気持ち、わかる」
Bさん 「***なとき、どうしてる？」

.....

知っ得情報

国の「難病医療提供体制整備事業」により、秋田県でも難病医療拠点病院及び難病医療協力病院を指定している。



秋田県難病医療拠点病院（３病院）

- ・秋田赤十字病院～急性期医療
- ・秋田大学医学部附属病院～先進・高度医療
- ・国立病院機構あきた病院～慢性期・療養



・御野場病院

秋田県難病医療協力病院

- ・大館市立総合病院
- ・能代厚生医療センター
- ・男鹿みなと市民病院
- ・秋田県立脳血管研究センター
- ・秋田厚生医療センター
- ・由利組合総合病院
- ・大曲厚生医療センター
- ・平鹿総合病院
- ・北秋田市民病院
- ・能代山本医師会病院
- ・市立秋田総合病院
- ・中通総合病院
- ・外旭川病院
- ・市立横手病院
- ・雄勝中央病院

※拠点病院～協力病院等と協力して地域における難病医療体制の拠点機能を担う病院。

※協力病院～地域における難病の中核病院。

《平成２８年相談者数と相談内容》

１．相談者数（平成２８年１月～１２月）

（件）

事 項	相 談 者			
	患 者	家 族	そ の 他	計
電 話	211	56	21	288
面 談	50	17	3	70
メー ル	14	0	0	14
そ の 他	0	1	0	1
計	275	74	24	373

２．相談内容（平成２８年１月～１２月）

（件）

主 な 相 談 内 容				
療 養	生 活	支 援	そ の 他	計
144	121	9	99	373

◇ たとえば

- ・どここの病院に専門医がいるの？
- ・同じ病気の人と話がしたいのだが・・・。
- ・仕事を探しています。どうしたら・・・？
- ・病気のことを周囲にわかってもらえないのです。

のような相談が多く寄せられました。



【難病患者就労相談】

難病相談支援センターでは、ハローワークと連携して難病療養者の方の就労相談を行っています。お気軽にご相談下さい。

ハローワークには、難病患者就職サポーター1名が配置されています。サポーターが出張相談に応じます。



日時：毎月最終火曜日 13時30分～16時

場所：難病相談支援センター

ハローワーク秋田 専門支援部門

難病患者就職サポーター 戸嶋 志佳子

ハローワークでは、就職を希望する障害者（難病の人を含む）の求職登録を行い（就職後のアフターケアまで一貫して利用）、専門職員や職業相談員がケースワーク方式により障害の種類・程度に応じたきめ細かな職業相談・紹介、職場定着指導等を実施しています。平成27年度からは、難病患者就職サポーターが難病相談支援センターで出張相談を行っております。

- 働きたいがどのように就職活動を進めたらいいかわからない。
- 難病になり仕事が続けられなくなった。
- 難病があるため、これからの生活に不安がある。
- このまま今の職場で働けるか心配。 等々・・・

ひとりで抱え込まず、どうぞご相談下さい。

関連する機関と連携しながら、就労について一緒に考えサポートしていきます。



《秋田県難病相談支援センターのご案内》

☆相談の方法

- 電話による相談
018-866-7754
- 面接による相談（要予約）

☆相談受付時間

- 毎週月曜日から金曜日（祝祭日除く）
午前9：30～午後4：30

☆相談の場所

- 秋田市旭北栄町1番5号
秋田県社会福祉会館3階
秋田県難病相談支援センター

編集後記

雪寄せの心配のない新年を迎えて「やれやれ」と思ったのもつかの間、あっという間に真っ白い世界になってしまいました。あ～あ、やっぱり・・・季節は、間違えないでやってきます。あと少しで薄水色の春の空が広がり、地面にはふきのとうが顔を出す季節。待ち遠しいなあ！！（コモリヤ）

